

# ネイパル砂川下見資料

(2022.7.1～)

**P1～2 様式H ネイパル砂川施設利用時の依頼事項について**

**P3 様式I 健康チェックシート（健康状態、体温を記入し利用日に持参）**

**P4 ネイパル砂川での生活について**

**P5 館内平面図（お部屋は利用可能人数内での使用をお願いします）**

**P6 布団&毛布のたたみ方と整理**

**P7 食堂の利用について**

**P8 料金一覧表**

（支払いは現金払いとなります。利用料と食事代は支払先が違いますので分けて御持参ください。食事代金のみ銀行振込が可能です。必ず事前連絡をお願いいたします）

**P9 室内用スポーツ用具一覧（事前予約をすれば使用可能です）**

**P10 子どもの国マップ**

**P11 周辺案内図（救急病院は砂川市立病院になります。車で20分程度）**

**P12 虫のトラブルについて**

（注）新型コロナウイルスへの対応方法は日々変化しています。変更があった場合は新たなものと差し替えますので最新版を御活用ください。

**●御一読後、署名欄に署名をし、利用申請書とともに、利用日の30日前までに御提出下さい。（FAX送信の場合は2枚目のみ送信）**

- 1 チェックインとチェックアウトについて  
チェックインは14時～17時。チェックアウトは13時までとなっています。活動計画はこの時間に合わせて作成して下さい。
- 2 出入口及び駐車場について  
北口（国道12号線側）からお越してください。（東口は閉鎖中です）駐車場は施設手前にある利用者駐車場をご利用下さい。施設横の駐車スペースには留めないで下さい。
- 3 施設利用方法について  
施設入口で手指消毒をし、自動体温計で検温をしてから入館して下さい。（団体の場合は、密を避けるため宿泊部屋ごとに間隔を開けて入館願います。）館内ではソーシャルディスタンスにご協力下さい。近距離での会話を避け少人数での活動となるよう事前にグループ分けをお願いします。なお、物品を使用した場合は、使用後に除菌作業をお願いします。
- 4 検温（体温計の準備）及び発熱対応について  
体温計を持参し、就寝前と起床後に検温を行い、健康チェックシート（様式I）へご記入をお願いします。検温の結果、発熱があった場合は、帰宅の手配が整うまで保健室（別室）のご利用をお願いします。なお、緊急車両の準備は各団体でお願いします。
- 5 マスクの着用について  
マスクは施設内外及び活動内容等、状況に応じて着用し、咳エチケットのご配慮をお願いします。
- 6 換気について  
在室中は気候上可能な限り、窓を全開にすると同時に出入口の扉を開け、30分に1回以上数分程度の換気をお願いします。（就寝時は必要ありません）。また、濡れタオルを干す等適度な保湿にも努めて下さい。研修室などの広い部屋においては、感染防止の観点から常時小窓を開けるなど換気を徹底して下さい。
- 7 トイレの利用について  
使用後はふたを閉めてから水を流して下さい。また、トイレ専用スリッパを用意していますので、上靴のままトイレに入らないようご協力をお願いします。
- 8 洗面所の利用について  
密集を避けるため、プライベートスペースを白線で表示しています。白線内でのご利用を基本とし、適度な距離を保ちながらご使用下さい。
- 9 浴室の利用について  
衣類は持参した袋に入れ、直にかごに触れないようにロッカーに収納して下さい。脱衣所へは密集を避けるため時間差をつけて入室するようご協力をお願いします。
- 10 食堂の利用について  
洗面所で手洗いを済ませた後に、食堂入口の備え付けの消毒液で手指消毒を実施してから食堂にお入り下さい。4月よりビュッフェスタイルでの食事を再開しました。使い捨て手袋をご持参いただき、盛り付けをする際には両手に手袋を装着してください。
- 11 部屋の清掃及び除菌について  
宿泊室、研修室等のお部屋は、使用後に備付の清掃道具を使い清掃をお願いします。また、ドアノブ、電気スイッチ、共用備品等は、御持参頂いた消毒液ないし除菌シートで除菌をお願いします。
- 12 ドライヤーの使用について  
使用可能場所は洗面所と研修室となります。各所ともに同時に使用できるのは2台までです。22時以降のご利用はご遠慮下さい。

### 13 自動販売機について

自動販売機は飲み物3台、アイス1台があります。両替機はありませんので、小銭の準備をお願いします。当施設で購入したペットボトル・缶については、自動販売機横の専用ゴミ箱に捨てることができます。アイスのごみは持ち帰りになります。

### 14 消灯、門限について

22時消灯、玄関施錠となっています。22時から翌朝6時30分までは廊下に音が漏れる行為は慎んで下さい。

### 15 部屋点検について

退所日の8時45分から利用担当者立ち合いのもと部屋点検を行います。(8時45分以前に退所を希望される場合は事前にご相談ください)。

室内清掃は部屋点検前に済ませて下さい。かけ布団、毛布は所定の形にたたみ、元の位置に積み重ねて下さい。また、清掃時はマスクを着用して下さい。回収したごみは持ち帰りとなりますので、ゴミ袋の準備をお願いします。

### 17 御持参頂くものについて

#### (1) 個人で持参するもの

- ・風呂道具(シャンプー、リンス、ボディソープ、タオル類)
- ・洗面道具(水飲み・歯磨き用コップ含む)
- ・上靴
- ・マスク(屋外での着用は団体判断で)
- ・除菌シート(手指消毒、室内清掃)
- ・大きめな袋(入浴時、自分の衣類を入れておくもの)
- ・ゴミ袋(自分が出したごみを入れる袋)

#### (2) 団体に持参するもの

- ・様式I健康チェックシート(利用者全員の2週間前の体調及び当日の体温が記載されたもの)※HPからダウンロード可
- ・ネパール砂川利用料金免除申請書の原本及び利用料金免除に関する証明書(該当団体のみ職印を押印して)
- ・体温計(就寝前及び起床時の検温に使用)
- ・アルコール消毒液と布。または、除菌シート。(手指消毒、室内清掃)
- ・ゴミ袋(ごみは全て持ち帰りになります)
- ・使い捨て手袋(食事の回数分)

○全ての項目を確認し、依頼事項に同意しました。また、利用者全員に周知します。

<b>代表者署名</b>	
--------------	--

# 様式I 健康チェックシート

団体名 \_\_\_\_\_

利用日： 年 月 日 ( ) ~ 年 月 日 ( )

No	氏名 (イニシャル等)	利用日14日前からの健康状態 (本人及び同居家族)	利用当日の体温	1日目 就寝時	2日目 朝
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )
		1. 本人の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 ) 2. 同居家族の健康状態 ア. 良好 イ. 異常あり 異常があった期間 ( 月 日 ~ 月 日 )	_____ °C	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )	体温 ( _____ °C ) 1. 異常なし 2. 異常あり ア. 発熱 イ. 息苦しさ又は、咽頭痛 ウ. その他 (症状 _____ )

※到着時の打合せで1度御提出下さい。確認後返却いたしますので、再度出発前にアンケート用紙をそえて事務所にご提出ください。

# ネイパル砂川での生活について

様



ご利用ありがとうございます。  
うございます。

## 1 施設の使い方

- (1) チェックインは 14:00 以降、チェックアウトは 13:00 までです。この時間以外を希望する場合はご相談下さい。
- (2) 宿泊室は右の「○」の部屋です。
- (3) 外靴は玄関の部屋名と同じ靴箱へ入れて下さい。
- (4) 上靴は持参してください。部屋に入る時は入口の靴箱へ入れて下さい。
- (5) 駐車は、キャンプ場併用の「利用者駐車場」へお願いします。
- (6) 入浴時間：19:00～22:00  
使用後は桶や椅子の整頓をお願いします。  
終了時間までに入浴を終えてくださいますよう、お願いします。(新型コロナ対策のため、混雑の緩和にご協力をお願いします)
- (7) 消灯・門限は、22:00です。
- (8) 出発日は、8:45にネイパル職員と一っしょに**部屋点検**をします。  
荷物を指定の場所に移動し、次の確認をしてください。  
□シーツ・枕カバーをリネン室へ      □ふとんや毛布をもとどおりたたむ  
□カーテンをたばねる                      □ゴミや忘れ物がないか  
※確認できたら事務室に声をかけてください。
- (9) その他  
○使用した場所、用具等は消毒をお願いします。  
○所内では、ガムを禁止していますのでご協力ください。  
○活動場所使用後は、机・いすや道具などをもとどおりにし、消灯してください。

すずらん		ななかまど	
たんぽぽ		しらかば	
ききょう		くるみ	
なでしこ		さくら	
すみれ		とどまつ	
りんどう		かえで	
あざみ		こぶし	
ピンネシリ		石山	
やまぼと		きつつき	
保健室		談話室	



## 2 食事

- (1) 食事時間 【朝食 7:30～8:30】【昼食 11:45～12:45】【夕食 17:15～18:30】  
セルフサービスですので、自分で準備、後片付けをしてください。  
使用後は消毒をお願いします。  
※ 新型コロナ対策のため、盛付は手袋の装着をお願いしております。

## 3 ベッドメイク

- (1) 16:00以降にリネン室から、一人シーツ2枚、枕カバー1枚を持ってきます。
- (2) シーツの間に入って寝ます。  
出発日はシーツと枕カバーをリネン室横の袋に入れ、ふとんや毛布をもとどおりにたたみます。

折り目は美しくそろえて、ふとん、毛布、枕の順

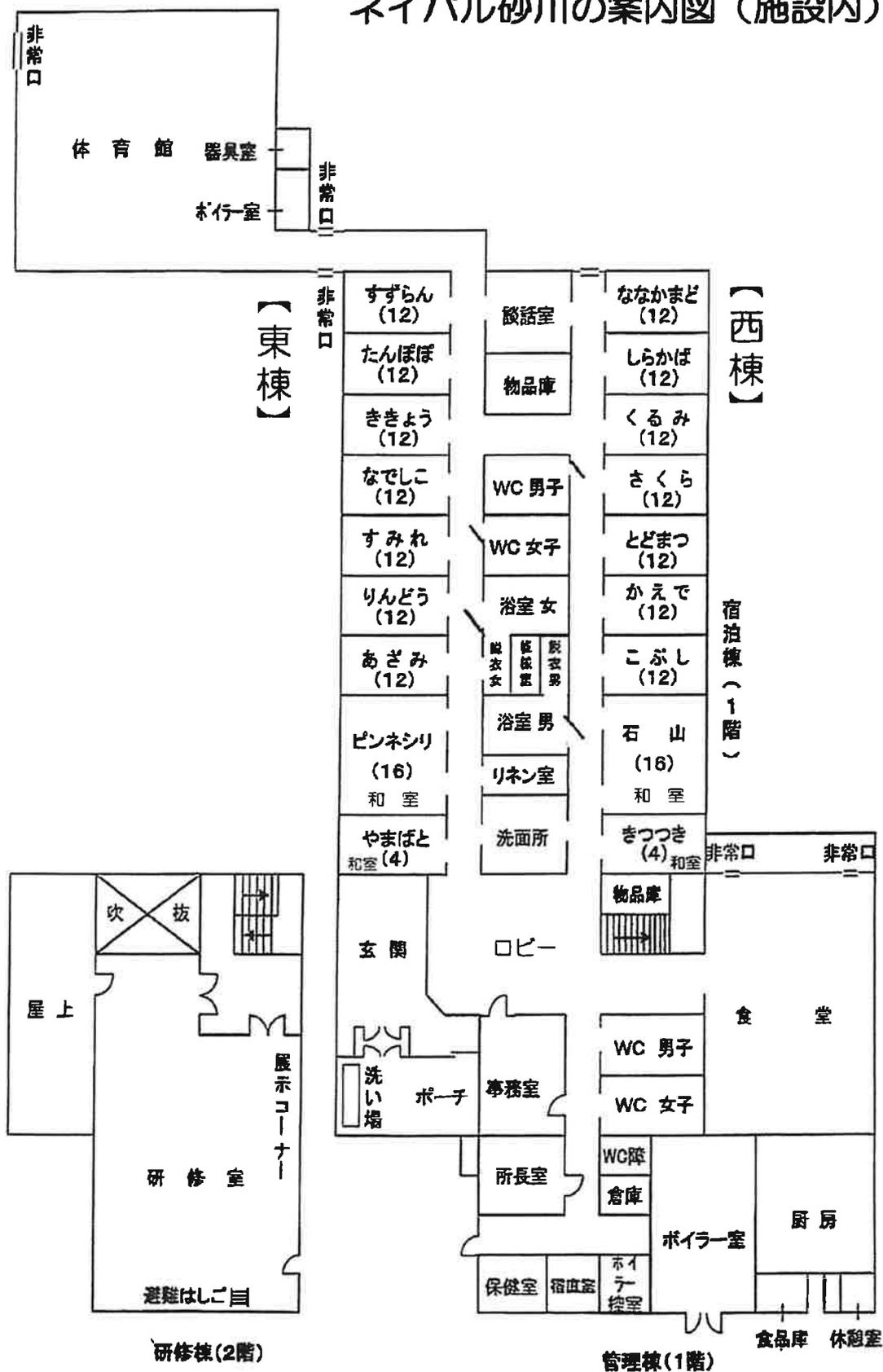


## 4 その他

- (1) 出発までに、「利用者アンケート」の提出をお願いします。
- (2) 非常口・避難経路をご確認ください。
- (3) 夜間(17:30以降)に傷病者が出た場合は警備に報告した後、砂川市立病院(54-2131)へ直接連絡してください。
- (4) 施設維持管理上その他公益上やむを得ない事態が発生したときは、条例第10条第2項の規定により、利用できなくなることがありますので、あらかじめご了承ください。
- (5) 新型コロナウイルス等感染拡大対策として、人数、活動、食事の提供等に制限がかかる場合があります。

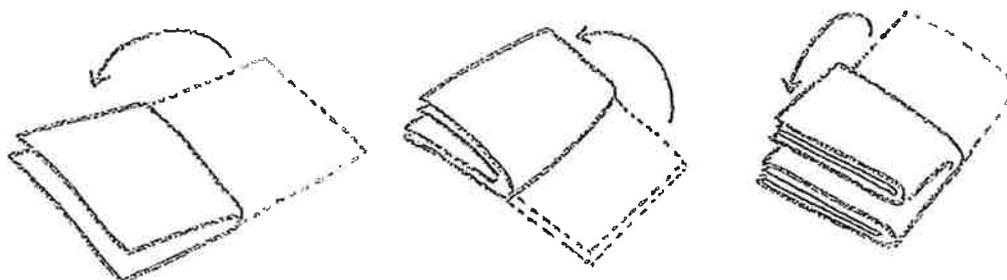


# ネパール砂川の案内図（施設内）



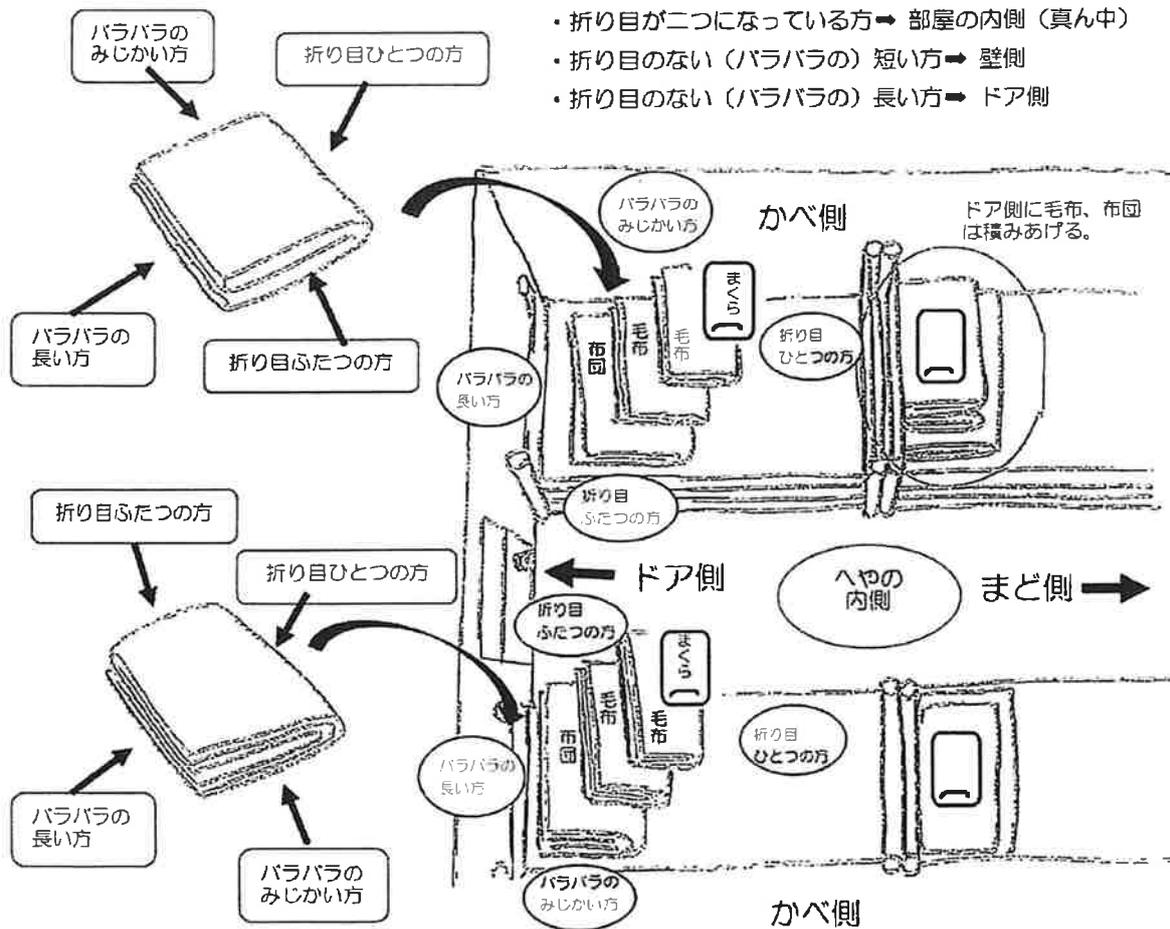
# 布団 & 毛布のたたみ方と整理

- ① 長い方を半分に折ります。    ② 布団は、ここまで    ③毛布は、ここまで



- ④ 布団、毛布は、枕はベッドのドア側の方にまとめて積み上げます。  
積みあげるときには、布団と毛布の向きに注意してください。

- ・ 折り目が一つになっている方 → 窓側
- ・ 折り目が二つになっている方 → 部屋の内側（真ん中）
- ・ 折り目のない（バラバラの）短い方 → 壁側
- ・ 折り目のない（バラバラの）長い方 → ドア側



# 食堂の利用について

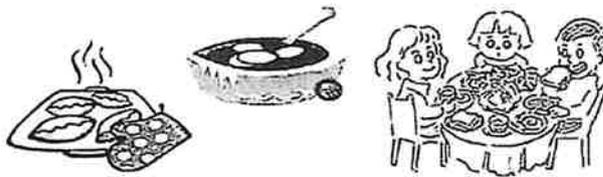
## ★食事も社会性を育てる場として・・・

- 洗面所で手をきれいに洗い、食堂入口で消毒してから食堂に入ります。
- 食事の準備、片付け(ごはんの盛り付けやテーブルふき等)は協力して行いましょう。
- あいさつして、マナーを守っていただきます。(歩きながら食べたり、大声で話すことはつしみましょう。)
- パイキングの時は、手ぶくろをつけておかずの盛り付けをします。栄養や後の人のことを考えてバランスよく盛り付けましょう。

## ★食事の時間

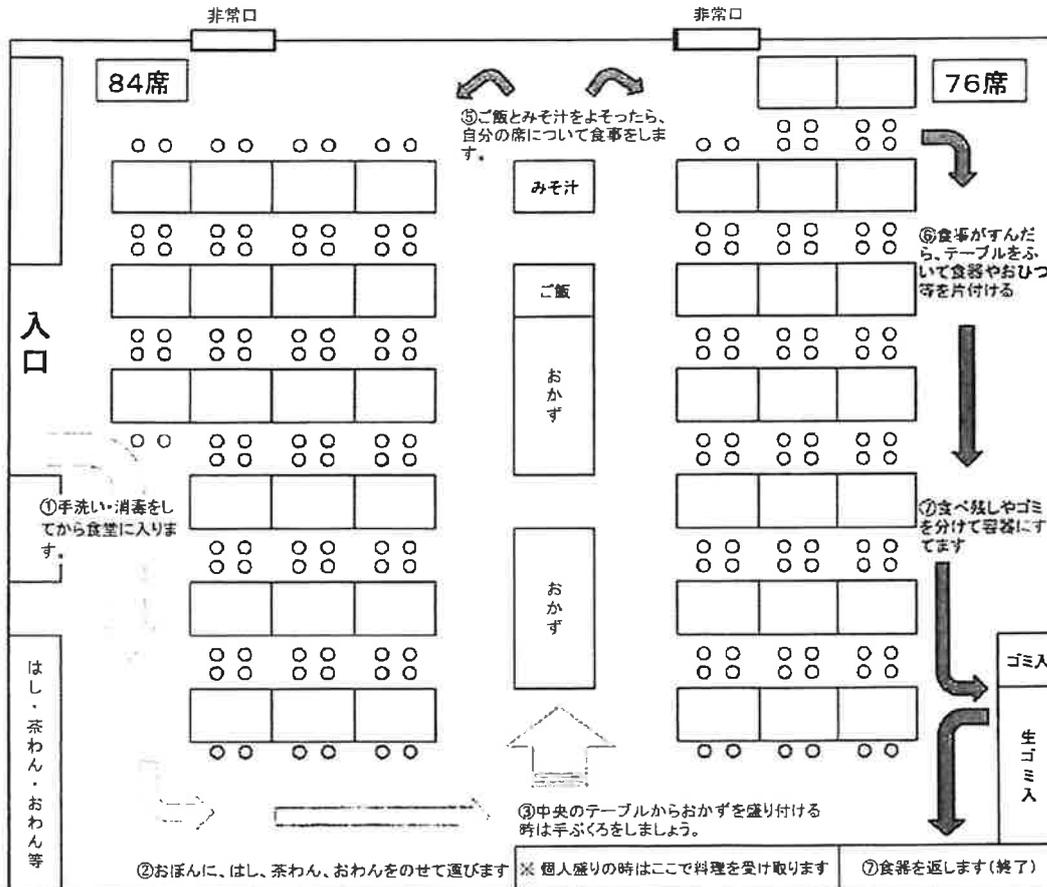
時間内に食べ終わるようご協力をお願いします。予定が変わる場合はご相談ください。

- 夕食 17:15～18:30
- 朝食 7:30～ 8:30
- 昼食 11:45～12:45



## ★食堂の使い方

※食事をとるテーブルはこちらで割り振らせていただきます。



# 「ネイパル砂川」料金一覧表

## 施設利用料 (変更あり)

P.4.1 表用

	区 分	料 金		備 考
		宿泊(4月1日～・1泊)	日帰り	
利用料(1名分)	3歳以下の幼児	無料	無料	×「減免規定」あり(利用料のみ)
	4歳以上の幼児	340		
	小・中学生及びこれに準ずる者	670	200	
	高・大学生及びこれに準ずる者	980		
	上記のいずれかに該当する保護者及び引率者並びにこれらに類する者	2,180		
	上記のいずれにも該当しない者(4歳未満の者を除く)	3,780		

## 食事・弁当・教材等

食 事						
	区 分	備 考	料 金			備 考
			朝食	昼食	夕食	
食事(1席分)	未就学児(3歳以上)	・	350	450	550	× それぞれ1食料金
	小・中学三	・	500	500	800	
	高校生以上	・	600	500	800	
		席の内弁当	昼のみ	550		ワーロン茶(200ml)付き
		おにぎり弁当	昼のみ	500		ワーロン茶(200ml)付き
		おにぎり弁当(幼児用)	昼のみ	420		ワーロン茶(200ml)付き

教 材 等								
	品 名	備 考	料 金		品 名	備 考	料 金	
								野外炊飯
カレーライス(カット済み8割)	〃	500	断切り材(大)	130				
カレーライスにはお米が付きません。お米を炊いたご飯の状態で提供することも可能です。				斜め断切り材	140			
石 炭 ピ ン	昼のみ	500	キーホルダー(ひも用7枚)	断切り材(小)	170			
木 炭 ( 3kg )	1箱	500	断切り材(大)	180				
まき(まき割り用)	1束	800	斜め断切り材	190				
まき(まき割り済み)	1束	950	ネームプレート	1セット	160			
まき(石炭用)	1台分	1,400	コースター	1セット	150			
ス ポ ン ジ	1個	50	マ イ 箸	1セット	270			
粉 ク レ ン ザ ー	1本	120	写 真 立 て	1セット	360			
ポ ン ス タ ー	8ヶ入	250	表 札	1セット	320			
液 体 中 性 洗 剤	1本	200	ウッドレジン	1セット	400			
その他	ファイヤーストーム焚き木	ノーマルプラン 1回分	3,500	えだエンピツ	1本	150		
	ファイヤーストーム焚き木	サービスプラン 1回分	5,000	軍 木 染 マ ス ク	1セット	500		
	ろうそく	40本	400	ワックスボール	1個	200		
		1本	10	七宝焼きキーホルダー	1個	650		
火おこし用火切板	1枚	400	クリアラッカー	1本	600			

1. ※が付いているクラフトについては、セット内訳等は各様式取扱説明書購入申込書をご確認ください。

「北海道子どもの国」料金		「キャンプ場」利用料			
「心しぎの森」利用料(一人1回)					
● 高校生以上	.....	500円	● 日帰り	1サイト	500円
● 中学生以下	.....	無 料	● 宿泊	1サイト	1,000円
● 団体(有料者20名以上)	.....	400円	◇ レンタル料金		
● ネイパル砂川、キャンプ場宿泊費	.....	400円	● テント	1張り(1泊)	3,000円
※ なお、10月1日からクローズまでの期間中、高校生以上一人1回300円となります。			● 毛布(シングル)	1枚(1泊)	200円
※ 回数券(5枚綴り) 2,000円					



## 体育館ご利用のみなさまへ

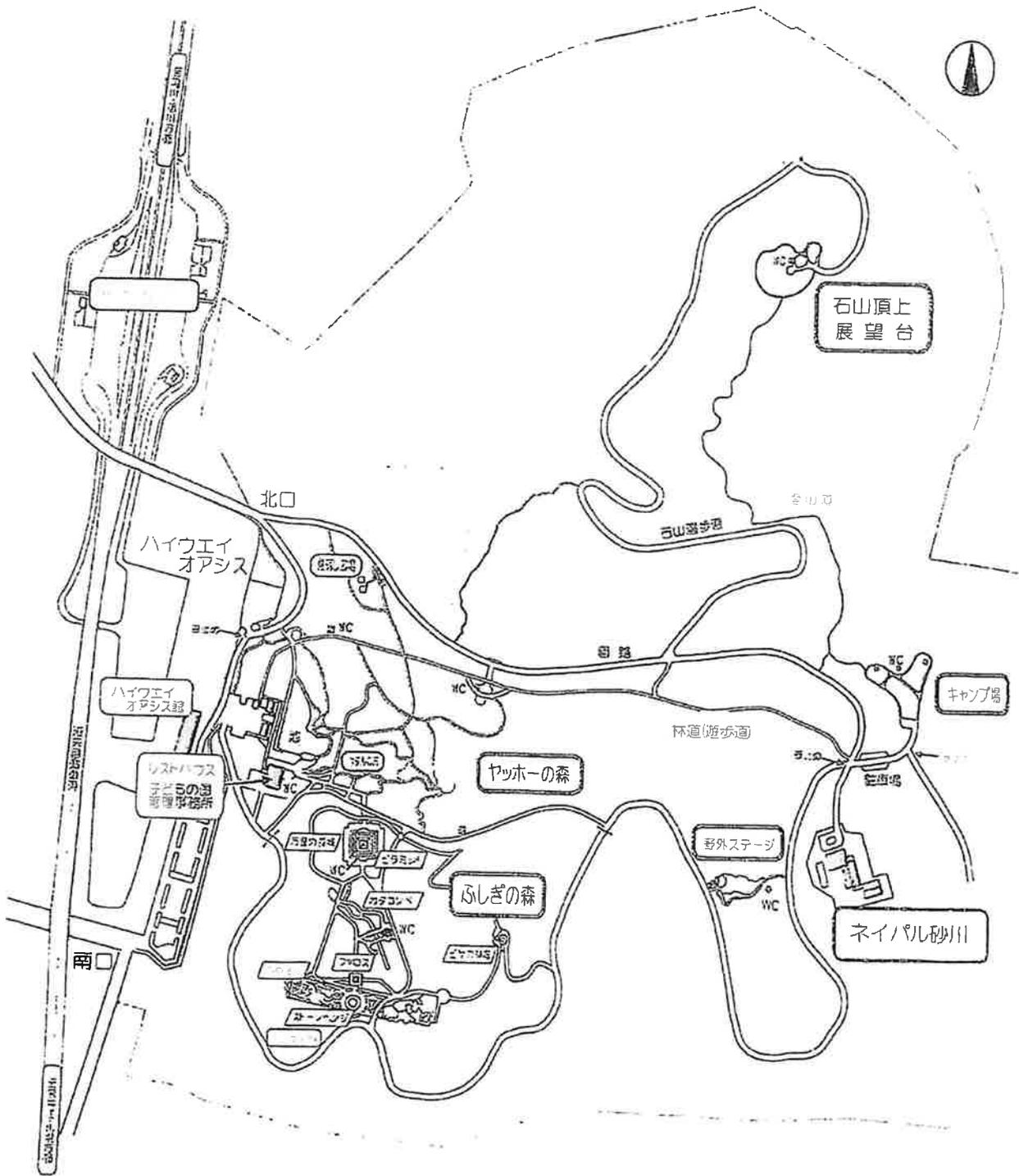
- ◆用具は自由にお使いいただけます。(大切にお使いください。)
- ◆利用後は、後片付けと清掃をお願いします。
- ◆故障や不足等お困りの際は、職員までお知らせください。

### 《室内用スポーツ用具一覧》

令和4年3月作成

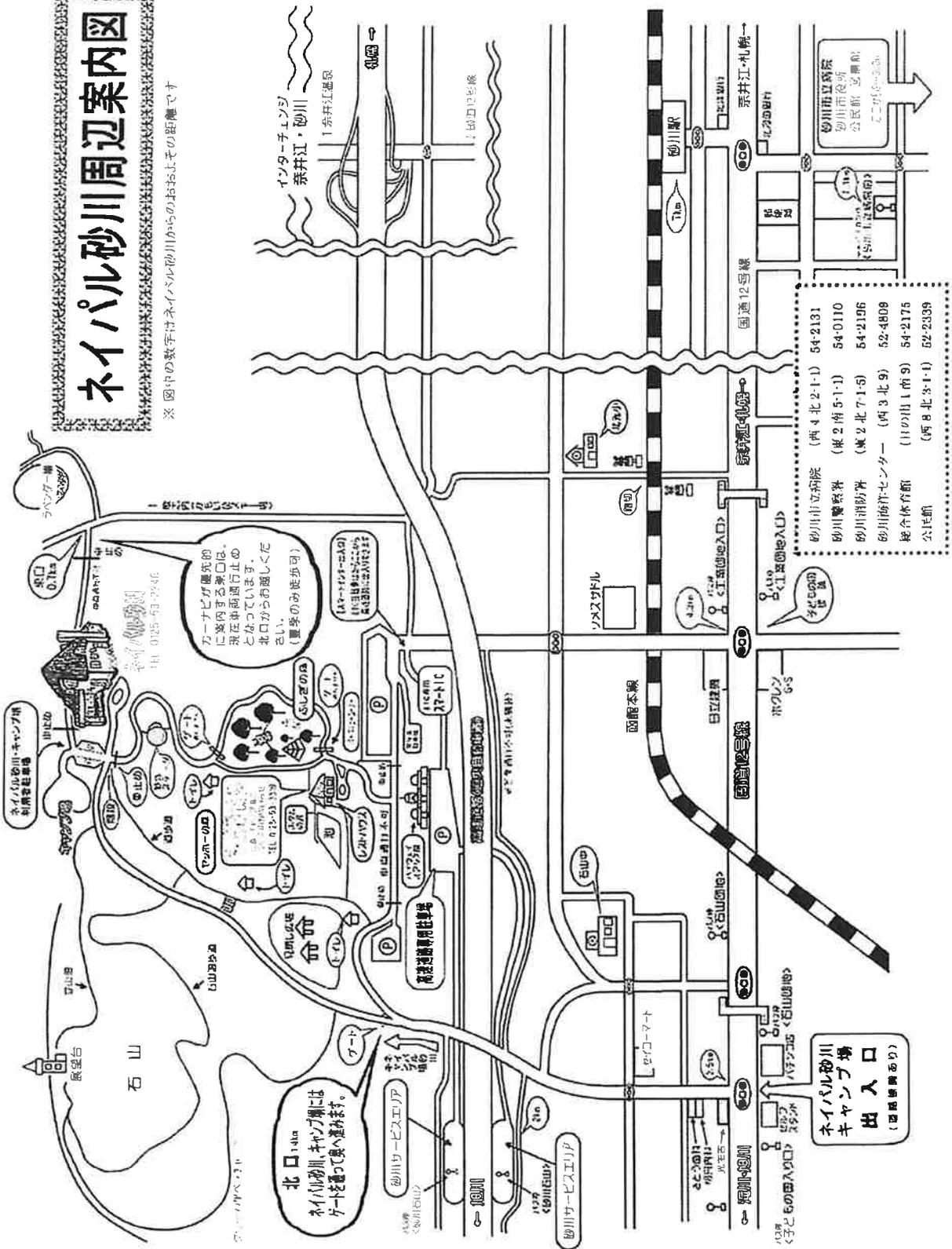
活動名等	備品等	数種等	保管場所
卓球	台	5	器具室
	ネット	6	
	ラケット	6	
	ボール	10	
バレーボール	ボール、安全カバー	2セット	
	ネット	2	
	アンテナセット	3セット	
	ボール	7	
ソフト・ミニバレーボール	延長ボール	4	
	専用ネット	5	
	ボール	5 (ゴム) 3 (ビニール)	
サッカー	フットサルゴール	1セット (木製平台車付)	
	サッカーボール (ソフト)	2	
	フットサルボール (ソフト)	2	
バスケットボール	ゴール	1セット	
	ボール	4	
バドミントン	ボール	3セット	
	ネット	5	
	ラケット	8	
	シャトル	10	
五色綱引き	つな	6…太さ各2.5cm (20m1本・9m2本・3m3本)	
長縄跳び		3 (10m2本・30m1本)	
マット	180cm×60cm	5	
フラフープ	フラフープ(直径82cm)	青9・赤緑白黄各1	
	フラフープ(直径60cm)	赤2・橙1・組立式1	
インディアカ		3	
バトン		1セット (8本入り)	
ドッジボール	ボール (ソフト)	3	
ドッチビー	フライングディスク (ウレタン)	大1・中2・小2	
その他	デジタルタイマー	1	
	コーン	大4・小19	
	コーン(マーカーコーン)	38 (太さ各2.5cm)	
	得点版	2	
フロアカーリング	ストーン (フロッカー、ターゲット)	6セット 1セット内訳 (フロッカー赤3・黄3、ターゲット緑1)	体育館廊下 ロッカー
エアボールゲーム	エアボール、シート	2セット	
トリコロキューブ	キューブ、得点マット	4セット	
ディスクン	ディスク、ポイント、スロー指示板	2セット	
ペタンク	ボール、ピュット (的)	5セット	
モルック	モルックスキttl、モルック棒	5セット 1セット内訳 (モルックスキttl12、モルック棒1)	
キンボール	ボール	2	
	スコアカード	2	
	空気入用フロア	2	
玉入れ	玉 (白、赤、黄、青、緑)	各40個	
	かご	背負いかご赤白各2セット	
ラダー		2	
テニボン	ラケット	4	事務室
	ボール	2	
その他	ピプス (赤・黄・青・黄緑)	各11	
	空気入れ	1	

# 子ども王国マップ



# ネイパル砂川周辺案内図

※ 図中の数字はネイパル砂川からのおおよその距離です



〒0125-53-7246

カーナビが優先的に案内する出口は、現在車両通行止のとなっております。北口からお越しください。（夏季のみ能恭司）

北口には、ネイパル砂川、キャンプ場には、クーラーボックスを貸出しています。

ネイパル砂川 キャンプ場 出入口 (国庫地あり)

砂川市立病院 (西4北2-1)	54-2131
砂川警察署 (東2南5-1)	54-0110
砂川消防署 (東2北7-1-5)	54-2196
砂川海洋センター (西3北9)	54-4809
総合体育館 (川の山1南9)	54-2175
公民館 (西8北3-1)	54-2339

できるだけ

# 虫によるトラブルをさける服装

など



## 団体引率者向け

### 安全対策 補足情報欄

※1 ダニ類は、野生のネズミ、シカ等の動物の毛に付着して移動する物があります。その為、髪の毛につくとなかなか落ちません。長髪の方は帽子に髪を完全に入れる等の注意が必要です。

※2 襟元からのダニの侵入を防ぎます。また、近くにハチが来てもタオルなどで払わないようにしてください。攻撃されたと思いきや襲ってきます。

※3 ダニは、体温を感知して付着します。ダニが付きにくいツルツルした化繊の服が理想的です。

※4 暑くて半袖になったり、軍手を脱いだりした時は、ダニが服の中に入る可能性が高くなる為入念にダニを取り除いてから室内に入ってください。

※5 黒は、ハチの攻撃性を高める色です。白っぽい服は、表面にダニが付着した時に見えやすいのでお勧めです。室内に入る前に、服の表面にダニがついていないか他人に見てもらおうと良いです。また、脱衣・入浴時などにも背中や首筋など自分の目線から見えないところを他人に見てもらってください。

※6 ディート（虫よけ成分）が含まれている市販の防虫スプレーは、マダニに対しても一定の効果がありますが、完全に防ぐことはできない為過信しないでください。また、ハチへの効果はないので、ハチを興奮させる行動はさけてください。

※7 ハチは、スポーツドリンクやジュースに含まれている砂糖や果糖の匂いに誘引されます。ハチがいると予想される環境ではさけたほうが無難です。

※8 ダニは、靴、服の表面、裏生地などへ少しずつ移動して、肉や皮が柔らかい場所を選び、吸血します。ダニが服の中へ侵入する前にダニを取り除くのが有効です。室内にはいる前などに、ガムテープを使って服・帽子などについたダニを取り除く方法も効果的です。

咬まれたり、刺されたりしてしまった時は？

## 団体引率者向け 危機管理情報欄

《ダニ》医療機関で除去します。無理に取ろうとするとダニ体内の病原体が、人体に入る可能性がある為、触れないでください。

《ハチ》ハチの毒液には警報ホルモンが含まれている為、一人が刺されると、近くに巣があれば、短時間で沢山のハチが寄ってきます。刺された場所から、最低20m以上は離れ、二次被害を防いでください。

ハチに刺された場合、ハチの種類、過去に刺された経験の有無を問わず、すぐに病院へ。ミツバチ等の弱い毒性のハチでも人によってはショック症状が出ることがあります。

ハチに刺されて、病院へ行くまでの一時的な処置として、傷口周辺の毒を指で絞り出し、流水等で洗い流すと効果的です。ハチの毒は水に溶けやすい性質があります。