活動プログラム集

２　０　２　５

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル砂川
指定管理者:一般財団法人北海道子どもの国協会

Contents

1．宿泊学習プログラム「小・中・高」別展開例 2～6

2．体験活動プログラム一覧 7～8

3．野外活動アクティビティ 9
- 1　ウォークラリー 10
- 2　マップリーディング 11
- 3　ポストハントラリー 12
- 4　フォトラリー 13
- 5　石山登山・ハイキング 14
- 6　ナイトハイキング 15
- 7　ハザードマップラリー 16
- 8　野外炊飯 17～20
- 9-1　火おこし（舞切り式） 21
- 9-2　〃　（ファイヤースターター） 22
- 10-1　まき割り体験（ナタ） 23
- 10-2　〃　（キンドリングクラッカー） 24
- 11　たき火体験 25～27
- 12　流しそうめん 28
- 13　そり・チューブ滑り 29
- 14　雪遊び 30

4．スポーツレクリエーション活動アクティビティ 31
- 1　室内スポーツ(球技等) 32
- 2　ニュースポーツ 33
  キンボール、フロアカーリング、トリコロキューブ
  フロアペタンク、ディスコン、モルック、テニポン
- 3　キャンプファイヤー 34
- 4　キャンドルのつどい 35
- 5　キックゴルフ 36
- 6　スノーシュートレッキング 37
- 7　館内ウォークラリーアクティビティ 38

5．創作活動アクティビティ 39
- 1　ウッドクラフト 40
- 2　ウッドレジン 41
- 3　表札づくり 42
- 4　写真立てづくり 43
- 5　マイはしづくり 44
- 6　えだエンピツ 45
- 7　ワックスボールづくり 46
- 8　七宝焼き 47
- 9　草木染め 48
- 10　うどんづくり 49
- 11　石窯ピザづくり 50～51

6．室内活動アクティビティ 52
- 1　SDGｓってなんだろう ＆ すごろく（小学生用） 53
- 2　SDGｓすごろく「Go Goals」（中学生用） 54
- 3　コミュニケーショントレーニング 55

小学生向け宿泊体験（１泊２日）夏季プログラム展開例

対　象　小学５年生

教科等　理科・体育・図工・家庭・特別活動等

時　期　６月～９月

展開例

日	午前	午後	夜
１日目	移動	**野外炊飯（カレー作り）** 教科等との関連：家庭	**ナイトハイキング** 教科等との関連：体育・理科
		カヌー体験 **（砂川、滝川B&G）** 教科等との関連：体育・特別活動	**ファイヤーストーム** 教科等との関連：特別活動
		石山登山 教科等との関連：体育・特別活動	**ニュースポーツ体験** 教科等との関連：体育・特別活動
２日目	**ふしぎの森探検** 教科等との関連：特別活動	移動	
	ウッドクラフト 教科等との関連：図工		
	石山登山 教科等との関連：理科・体育		

野外炊飯（カレー作り）

ニュースポーツ体験

小学生向け宿泊体験（１泊２日）冬季プログラム展開例

対　象	小学５年生
教科等	理科・体育・図工・家庭・特別活動等
時　期	１２月～3月
展開例	上

日	午前	午後	夜
１日目	移動	**スノーキャンドルづくり** 教科等との関連：図工	**キャンドルナイト** 教科等との関連：特別活動
		スノーシュートレッキング 教科等との関連：体育・理科	**ファイヤーストーム** 教科等との関連：特別活動
		簡易イグルーづくり 教科等との関連： 図工、特別活動	**星空観察** 教科等との関連：理科
２日目	**雪遊び・そり遊び** 教科等との関連：特別活動 体育	移動	
	うどん作り 教科等との関連：生活科		
	ニュースポーツ体験 教科等との関連： 体育、特別活動		

スノーキャンドル

スノーシュートレッキング

中学生向け宿泊体験（１泊２日）夏季プログラム展開例

対　象　中学２年生
教科等　理科・体育・家庭科・特別活動
時　期　５月～１０月
展開例

日	午前	午後	夜
１日目	移動	**ウォークラリー** 教科等との関連：理科、体育	**ファイヤーストーム** 教科等との関連：特別活動
		コミュニケーション **トレーニング**	**キャンドルサービス** 教科等との関連：特別活動
		※ネイパル砂川近郊での **体験学習**	**ナイトハイク（ホタル観察）** 教科等との関連：体育、理科
２日目	**ウッドクラフト** 教科等との関連：理科、家庭科	移動	
	※ネイパル砂川近郊での **体験学習**		
	野外炊飯 教科等との関連：家庭科		

※　ネイパル砂川近郊での体験学習

（例）三笠市・・三笠市は炭鉱に関する遺構や博物館、公園等が充実しており、北海道遺産である「空知の炭鉱関連施設と生活文化」について、効果的に学習や体験ができます。

美唄市・・宮島沼ではマガンや環境学習についての学びを深めることができます。また、廃校を活かした彫刻美術館アルテピアッツァ美唄で美術の学びを深まることができます。

砂川市、滝川市・・B&G 海洋センターではヨット、カヌー等の水上体験が出来ます。

ネイパル砂川だからできる自然体験に加えて、これらの地域学習もお薦めします。

※近郊での体験学習については、該当地域の施設又は教育委員会等に直接お問い合わせ願います。

短期宿泊体験（１泊２日）冬季プログラム展開例

対　象　中学２年生
教科等　美術、体育、特別活動
時　期　１２月～３月
展開例

日	午前	午後	夜
１日目	移動 部活動やクラブ活動での体力作りとして施設を活用することもできます。	**ワックスボール作り** 教科等との関連：美術	**雪あかりの路** ★ワックスボールに火を灯して幻想的な雰囲気を創りだします。
		スキー場でのスキー学習① 教科等との関連：体育	**キャンドルサービス** 教科等との関連：特別活動
		キックゴルフ、チューブすべり 教科等との関連：体育	**体育館での練習** **筋力トレーニング**
２日目	**スノーシュートレッキング** 教科等との関連：体育	移動	
	スキー場でのスキー学習② 教科等との関連：体育		
	ニュースポーツ体験 **・キンボール** **・フロアカーリング**		

←スキー場でのスキー学習を行うことによって、楽しい学習になるのはもちろん、公共施設でのマナーの学習にもなり、有意義な学習の時間となるはずです。
※砂川市近郊のスキー場はかもい岳スキー場（歌志内）とそっち岳スキー場（新十津川）になります。【営業状況の確認が必要】

「ネイパル＝夏」のイメージがありますが、雪の多い地域だからこそできる！学校外だからできる！そんな体験を、ネイパル砂川で是非一緒に考えさせてください！！

高校生新入生宿泊研修（2泊3日）プログラム展開例

対　象	高校１年生
特　徴	コミュニケーション重視、人間関係づくり、目標設定
教科等	特別活動等
時　期	入学後早い時期
展開例	

日	午前	午後	夜
１日目	移動	**施設オリエンテーション** **コミュニケーショントレーニング①** ・出会いの活動 ・知り合う活動	**学校生活オリエンテーション** ・学校生活、行事、学習等に関するガイダンス
２日目	**コミュニケーショントレーニング②** ・互いをわかり合う活動 ・組織力を高め合う活動	**学級別研修**	**学級対抗レクリエーション** ・キンボール、フロアカーリング等のニュースポーツ
３日目	**全体研修** **研修のまとめ**	移動	

体験活動プログラム一覧

Ⅰ　野外活動

	活動名	対象	時間	資料	備　考
歩く	1　ウォークラリー	小4～	1.5～	コース図、解答用紙	地図・記号を見ながら、ポイントの設問に答えます
	2　マップリーディング	小学生～	1.5～	コース図、解答用紙	絵地図を見ながら、ポイントの設問に答えます
	3　ポストハントラリー	小3～	2～	コース図、解答用紙	ポストを探して課題に答えます
	4　フォトラリー	小学生～	2.5～	コース図、お題用紙	夏季のみ(5月～10月)
	5　石山登山・ハイキング	幼児～	1～3	コース図	山道を歩いて山頂を目指す
	6　ナイトハイキング	小学生～	1.5～	コース図	夜の野山を散策します
	7　ハザードマップラリー	小4～	2~2.5	コース図、ラリーシート	避難場所を探し、クイズに答えます
食べる	8　野外炊飯	小学生～	3～	野外炊飯マニュアル	夏季のみ(5月～10月)
	9　火おこし	小5～	0.5~1		
	10 まき割り体験	小学生～	0.5		夏季のみ(5月～10月)
	11 キンドリング（まき割り）	小学生～	0.5		夏季のみ(5月～10月)
	11－2キンドリング（まき割り）＆火おこし	小学生～	1～		夏季のみ(5月～10月)
	12 流しそうめん	幼児～	1～		夏季のみ(6月～9月)
遊ぶ	13 そり・チューブ滑り	幼児～	0.5~1.5		冬季のみ(1月～3月)
	14 雪遊び	幼児～	0.5~1.5		冬季のみ(1月～3月)

Ⅱ　スポーツ・レクリエーション活動

	活動名	対象	時間	資料	備考
屋内スポーツ	1　球技				
	・ 卓球	小学生～	1～	体育館用具一覧	卓球台4台
	・ バレーボール	小学生～	1～	体育館用具一覧	バレーコート2面
	・ バスケットボール	小学生～	1～	体育館用具一覧	バスケットコート1面
	・ フットサル	小学生～	1～	体育館用具一覧	フットサルコート1面
	・ バドミントン	小学生～	1～	体育館用具一覧	バドミントンコート3面
	・ ミニバレー	小学生～	1～	体育館用具一覧	バドミントンコート3面
	2　ニュースポーツ	小学生～	1～	ルール資料	フロアカーリング、キンボール、ディスコン、テニポン、ペタンク、トリコロキューブ、 モルック（室内用・室外用有）
その他	3　キャンプファイヤー	幼児～	1~1.5	資料、脚本例	
	4　キャンドルサービス	幼児～	1~1.5	資料、展開例	
	5　キックゴルフ	幼児～	0.5~2	ルール、スコアカード	冬季のみ(1月～3月)
	6　スノーシュートレッキング	小4～	0.5~2		冬季のみ(1月～3月)
	7　屋内ウォークラリー	小3～	1～	課題シート	

Ⅲ　創作活動

	活動名	対象	時間	資料	備考
クラフト	１　バッグタグづくり	幼児～	1～		
	２　キーホルダーづくり	幼児～	1～		
	３　コースターづくり	幼児～	1～		
	４　ネームプレートづくり	幼児～	1～		
	５　表札づくり	小学生～	1.5～		
	６　写真立てづくり	小学生～	1.5～		
	７　マイはしづくり	小5～	2.5～		
	８　えだエンピツ	小4～	1～		
	９　ワックスボールづくり	小3～	1～		
	１０　七宝焼き	小4～	2		
	１１　草木染め	小学生～	3～		
食べる	１２　うどんづくり	小学生～	2.5～	作り方資料	冬季のみ(１１月～３月)
	１３　石窯ピザづくり	小学生～	3～	作り方資料	夏季のみ(５月～10月)

Ⅳ　室内活動

研修	講義・講話	小学生～			放送機器、ホワイトボード
	SDGｓってなんだろう	小4～	2		ビデオプロジェクター、すごろく
	コミュニケーショントレーニング	小学生～	1～	資料	
	音楽鑑賞・音楽活動、ビデオ鑑賞	幼児～			ステレオ、電子ピアノ

Ⅴ　周辺施設での体験活動

施設名	移動(車)	体験できること	住　所	電話番号
北海道子どもの国	徒歩10分	ふしぎの森、ヤッホーの森、歩くスキー	砂川市北光４０１－１	0125-53-3319
砂川市公民館	20分	調理実習、研修、講演会など	砂川市西８条北３丁目	0125-52-2339
砂川市交流センターゆう	20分	調理実習、研修、コンサートなど	砂川市東３条北２丁目3-3	0125-54-3111
砂川市総合体育館	20分	各種スポーツ、大会など	砂川市日の出１条９丁目２	0125-54-2175
砂川B＆G海洋センター	15分	カヌー、ヨットなど（5月初旬～10月中旬）	砂川市西３条北１０丁目	0125-52-4809
砂川遊水地管理棟	20分	治水、防災、川の学習、Eボート体験など	砂川市西５条南８丁目	0125-52-3141
滝川市こども科学館	20分	科学体験	滝川市新町2-6-1	0125-22-6690
滝川市美術自然史館	20分	見学（タキカワカイギュウや化石）など	滝川市新町2-5-30	0125-23-0502
滝川スポーツセンター	30分	各種スポーツ、大会など	滝川市二の坂町東3-2-1	0125-23-4617
滝川B＆G海洋センター	35分	カヌー、ヨットなど（5月初旬～10月中旬）	滝川市西滝川１０番地	0125-23-4194
川の科学館（滝川市）	35分	治水の学習など	滝川市西滝川1	0125-24-0989
新十津川町文化伝習館	40分	陶芸、織物、染物など	新十津川町字総進191-3	0125-76-2991
雨竜沼湿原	50分	夏山登山、自然観察など	雨竜町役場	0125-77-2211

● 詳しい内容（予約の有無、費用、活動時間、人数等）については、施設によって異なりますので、直接お電話でお問い合わせください。