ネイパル砂川下見資料

（2026.4.1～）

P１～2　様式Ｈネイパル砂川施設利用時の依頼事項について

P３　ネイパル砂川での生活について

P４　館内平面図（お部屋は利用可能人数内での使用をお願いします）

P５　布団＆毛布のたたみ方と整理

P６　食堂の利用について

P７　料金一覧表

（支払いは現金払いとなります。利用料と食事代は支払先が違いますので分けて御持参ください。食事代金のみ銀行振込が可能ですが、必ず事前連絡をお願いいたします）

P８　室内用スポーツ用具一覧（事前予約をすれば使用可能です）

P９　子どもの国マップ

P10　周辺案内図（救急病院は砂川市立病院になります。車で 20 分程度）

P11　虫のトラブルについて

ネイパル砂川施設利用時の依頼事項について（様式Ｈ）R8.4.1修正版

●御一読後、署名欄に署名をし、利用申請書とともに、利用日の 30 日前までに御提出下さい。（FAX 送信の場合は２枚目のみ送信）

１　チェックインとチェックアウトついて
　チェックインは基本的に１４時～１７時。チェックアウトは１３時までとなっています。活動計画はこの時間に合わせて作成して下さい。

２　出入口及び駐車場について
　北口（国道 12 号線側）からお越しください。（東口は閉鎖中です）駐車場は施設手前にある利用者駐車場をご利用下さい。施設横の駐車スペースには停めないで下さい。

３　部屋の清掃について
　宿泊室、体育館、研修室等、各室は使用後に備付の清掃道具で清掃をお願いします。

４　ドライヤーの使用について
　洗面所で同時に４台（1 台 1,500w）まで使用可能です。22 時以降の使用はご遠慮ください
　※ 洗面所で４台を超えたり、洗面所以外で使用したりするとブレーカーが落ちます。

５　自動販売機について
　自動販売機は飲み物２台、アイス１台があります。両替機はありませんので、小銭の準備をお願いします。当施設で購入したペットボトル・缶・アイスについては、自動販売機横の専用ごみ箱に捨てることができます。

６　消灯、門限について
　22 時消灯、玄関施錠となっています。22 時から翌朝６時 30 分までは廊下に音が漏れる行為は慎んで下さい。

７　部屋点検について
　退所日の８時 45 分から利用担当者立ち合いのもと部屋点検を行います。（8 時 45 分以前に退所を希望される場合は事前にご相談ください）。
　部屋点検までに室内の清掃を済ませて下さい。かけ布団、毛布は所定の形にたたんで元の位置に積み重ねて下さい。回収したごみは持ち帰りです。ごみ袋の準備をお願いします。

８　御持参頂くものについて
（１）個人で持参するもの
- 風呂道具（シャンプー、リンス、石鹸又はボディーソープ、タオル類）
- 洗面道具（歯磨き用具、コップ（水飲み、歯磨き用）、タオル、石鹸等）
- 上靴（持参されない場合はスリッパを購入していただきます）
- マスク（着用は団体判断で）、除菌シート（団体が必要と判断した場合のみ）
- ごみ袋（自分が出したごみを入れる袋）

（２）団体で持参するもの
- ネイパル砂川利用料金免除申請書の原本及び利用料金免除に関する証明書（該当団体のみ職印を押印して提出）
- 体温計（団体が必要と判断した場合のみ）
- アルコール消毒液と布。または、除菌シート。（団体が必要と判断した場合のみ）
- ごみ袋（持ち帰り用）

※ ごみは原則として持ち帰りですが、燃やせるゴミと生ゴミはネイパルで販売したごみ袋に砂川市のルールで分別して入れた場合はお引き受け可能としています。

9　利用制限（休館）について

施設維持管理上その他公益上やむを得ない事態が発生したときは、北海道立青少年体験活動支援施設条例第 10 条第 2 項の規定により、利用できなくなることがあります。

10　食堂の利用について

① アレルギー対応の希望は利用の 2 週間前までです。対応を希望される場合は「アレルギー対応申出書」を提出してください。期限をすぎると対応ができなくなります。

② 食事のメニューはアレルギーの申し出書の提出を受けてから対応したメニューを作成します。申し出書の提出が遅くなるとメニューの作成完了がご利用の直前となる場合があります。

③ 一人あたりの分量は摂取カロリーの計算に基づいて用意しています。自分で盛りつける場合でも食べ放題ではありませんので、一人あたりの取り過ぎにご注意ください。

④ 食堂で食事をする際には洗面所で手を洗ってから食堂にお入りください。

⑤ お弁当を注文した際は、受け取り後 2 時間以内に食べてください。

⑥ お弁当の配達は保健衛生上、お引き受けできません。

⑦ 引き渡し後のお弁当の管理は自己責任となります。高温多湿を避ける等、保管場所にご留意ください。

⑧ 食事代の支払いは食堂業者への振込となります。利用当日には、請求書を発行するための確認書（ご利用食事代 銀行振込のお願い）の提出をお願いしております。あらかじめ記入して来ていただくと当日の受付がスムーズになりますので、よろしくお願いします。

※ 確認書はホームページ内の申込書のページからダウンロードしてください。
施設利用料金とは扱いが違いますので、ご注意ください。

11　食事内容について

食事のメニューは主食（ごはん）、汁物、主菜、副菜等を基本に構成しています。
別料金ですが、ごはんの大盛りやおかずの追加が可能です。

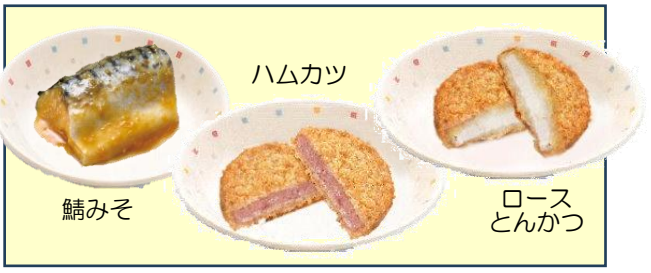
・ごはん大盛り（お米量 1.5 倍）

お米量＼対象	小学生	中学生	高校以上
標　準	100g	120g	150g
大盛り	150g	170g	225g
料金(一人１食あたり)	250 円		350 円

―備考―
- ご飯 1 合に対するお米の量は 150g で計算しています。
- 大盛り注文は利用人数の全てに適用となります（例えば団体の中の大人分のみを大盛りにする等、利用者の一部を大盛りとすることはできません）。

・おかずの追加（特別食）。

メニュー	料金（1 人前）
鯖みそ(50g)	350 円
ハムカツ(70g)	350 円
ロースとんかつ(80g)	350 円



※ 大盛りと特別食の注文は「利用申込書」に記載してください。

○全ての項目を確認し、依頼事項に同意しました。また、利用者全員に周知します。		
代表者署名	団体名 氏　名	利用日　　年 月　日 ～　月　日

ネイパル砂川での生活について

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

ご利用ありがとうございます。

1　施設の使い方

（1）チェックインは 14:00 以降、チェックアウトは 13:00 までです。この時間以外を希望する場合はご相談下さい。

（2）宿泊室は右の「〇」の部屋です。

（3）外靴は玄関の部屋名と同じ靴箱へ入れて下さい。

（4）上靴は持参してください。部屋に入る時は入口の靴箱へ入れて下さい。

（5）駐車は、キャンプ場併用の「利用者駐車場」へお願いします。

（6）入浴時間：１９：００～２２：００
　使用後は桶や椅子の整とんをお願いします。
終了時間までに入浴を終えてくださいますよう、お願いします。

（7）消灯・門限は、２２：００です。

すずらん		ななかまど	
たんぽぽ		しらかば	
ききょう		くるみ	
なでしこ		さくら	
すみれ		とどまつ	
りんどう		かえで	
あざみ		こぶし	
ピンネシリ		石山	
やまばと		きつつき	
保健室		談話室	

（8）出発日は、８：４５にネイパル職員といっしょに**部屋点検**をします。
荷物を指定の場所に移動し、次の確認をしてください。

□シーツ・枕カバーをリネン室へ　　**□ふとんや毛布をもとどおりたたむ**
□カーテンをたばねる　　**□ゴミや忘れ物がないか**

※確認できたら事務室に声をかけてください。

（9）その他
〇所内では、ガムを禁止していますのでご協力ください。
〇活動場所使用後は、机・いすや道具などをもとどおりにし、消灯してください。

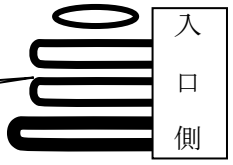
2　食　　事

（1）食事時間　【朝食　7:30～8:30】【昼食　12:00～13:00】【夕食　17:15～18:30】
セルフサービスですので、自分で準備、後片付けをしてください。

3　ベッドメイク

（1）１６：００以降にリネン室から、一人シーツ２枚、枕カバー1 枚を持ってきます。

（2）シーツの間に入って寝ます。
出発日はシーツと枕カバーをリネン室横の袋に入れ、ふとんや毛布をもとどおりにたたみます。



折り目は美しくそろえて、ふとん、毛布、枕の順

4　そ　の　他

（1）出発までに、**「利用者アンケート」**の提出をお願いします。

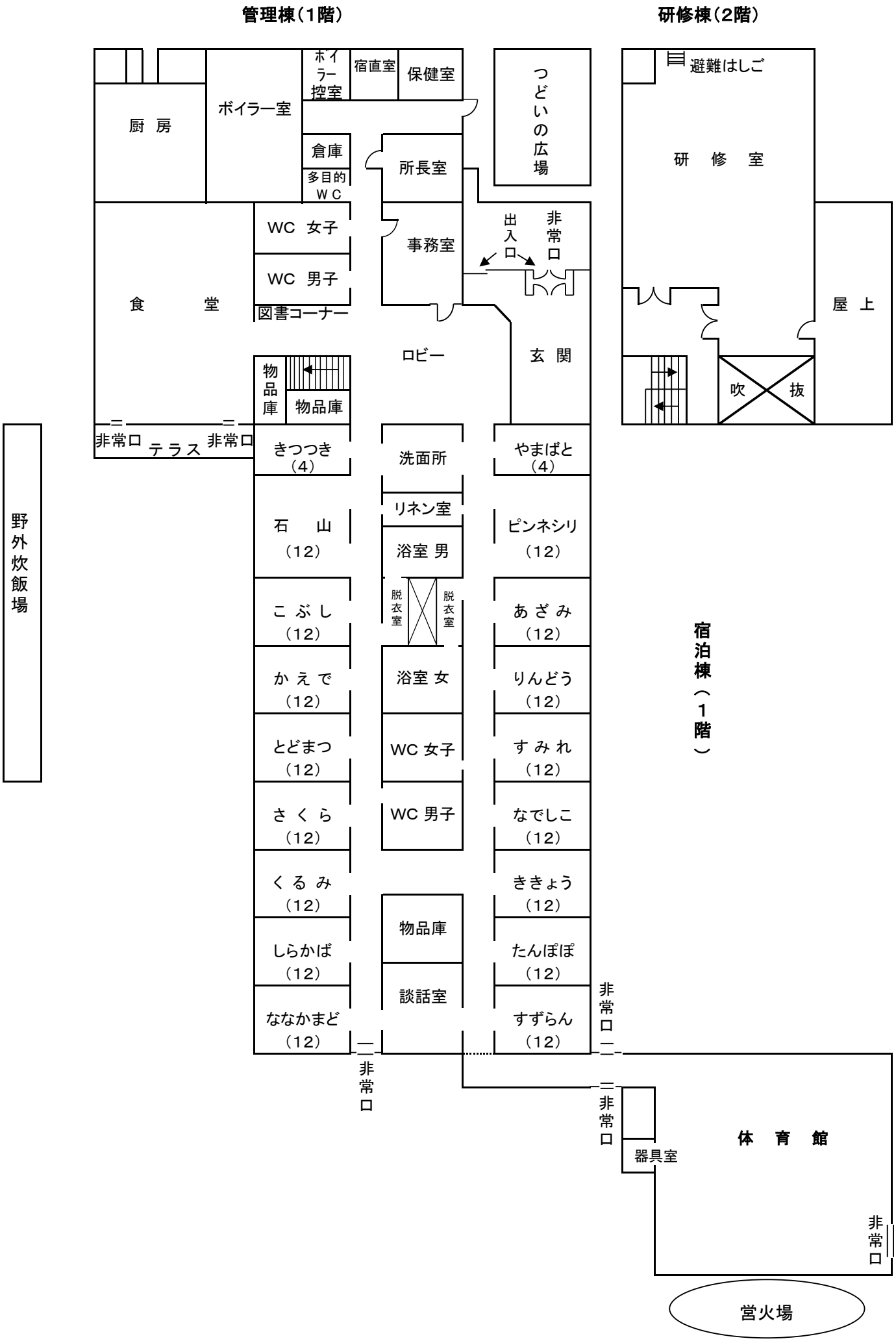
（2）非常口・避難経路をご確認ください。

（3）夜間（１７：３０以降）に傷病者が出た場合は警備に報告した後、砂川市立病院（５４－２１３１）へ直接連絡してください。

（4）施設維持管理上その他公益上やむを得ない事態が発生したときは、条例第 10 条第 2 項の規定により、利用できなくなることがありますので、あらかじめご了承ください。

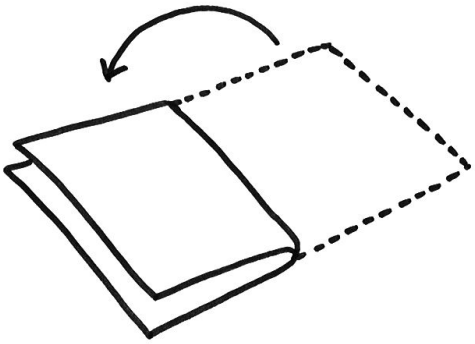
（5）新型コロナウイルス等感染拡大の状況により、マスク等のお願いや、人数、活動、食事の提供等に制限がかかる場合があります。

ネイパル砂川　平面図

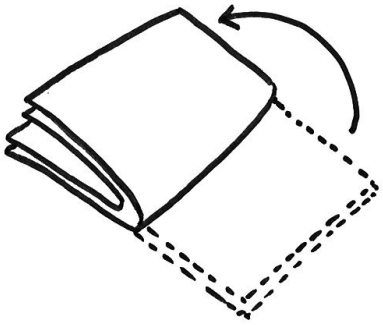

管理棟（1階）
研修棟（2階）
厨　房
ボイラー室
ボイラー控室
宿直室
保健室
倉庫
多目的ＷＣ
所長室
つどいの広場
避難はしご
研　修　室
WC　女子
WC　男子
事務室
出入口
非常口
食　　堂
図書コーナー
ロビー
玄　関
屋　上
吹
抜
物品庫
物品庫
非常口
テラス
非常口
きつつき（4）
洗面所
やまばと（4）
野外炊飯場
石　山（12）
リネン室
浴室 男
ピンネシリ（12）
こ ぶ し（12）
脱衣室
脱衣室
あ ざ み（12）
宿泊棟（1階）
かえで（12）
浴室 女
りんどう（12）
とどまつ（12）
WC 女子
すみれ（12）
さ く ら（12）
WC 男子
なでしこ（12）
くるみ（12）
ききょう（12）
物品庫
しらかば（12）
たんぽぽ（12）
談話室
ななかまど（12）
すずらん（12）
非常口
非常口
非常口
体　育　館
器具室
非常口
営火場

布団&毛布のたたみ方と整理

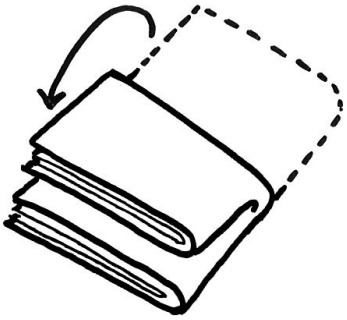
① 長い方を半分に折ります



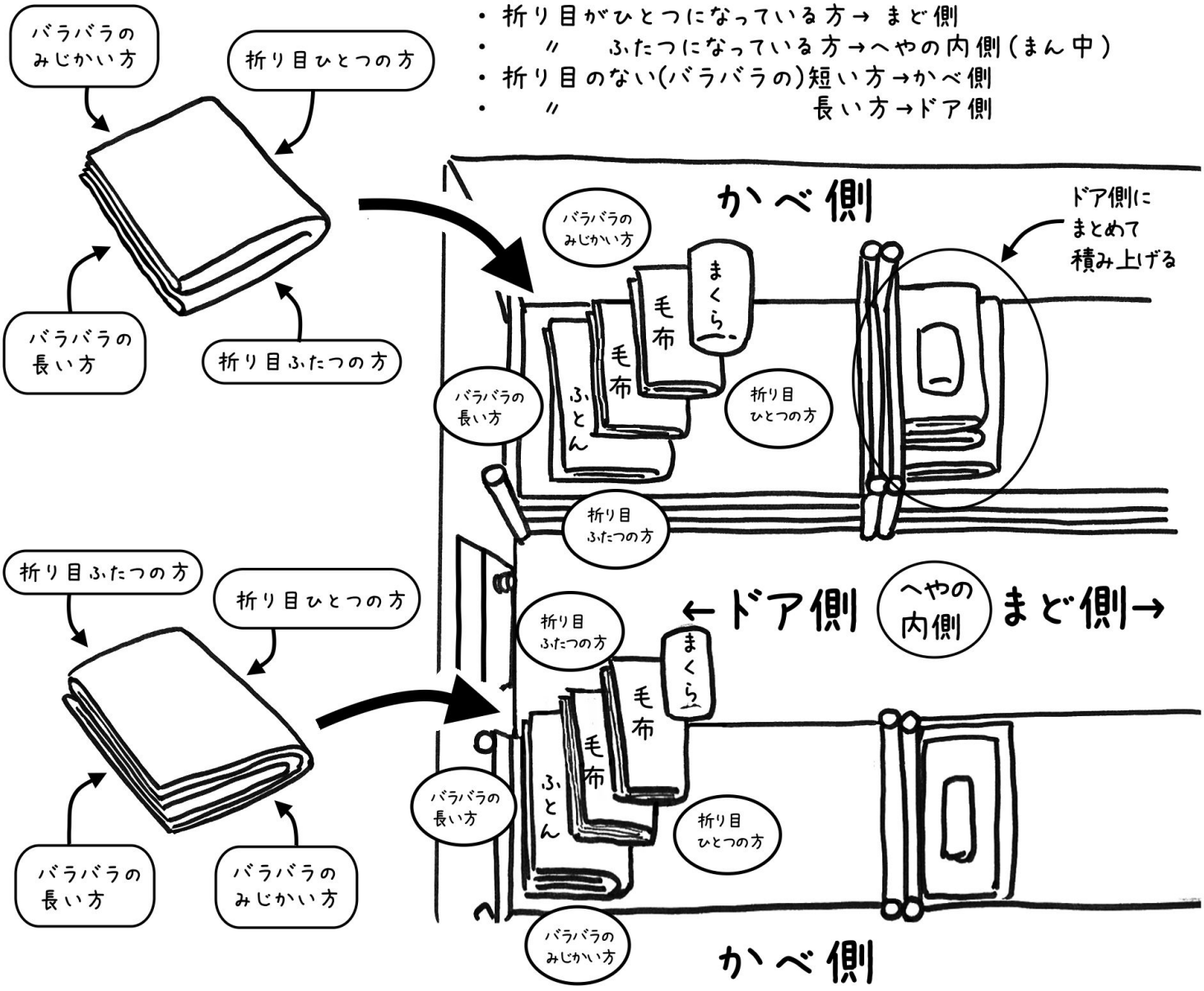
② 布団はここまで



③ 毛布はここまで



④ ふとん、毛布、まくらはベッドのドア側の方にまとて積み上げます。
積み上げるときには布団と毛布の向きに注意してください。



食堂の利用について

★食事も社会性を育てる場として・・・

- ○ 洗面所で手をきれいに洗い、食堂入口で消毒してから食堂に入りましょう。
- ○ 食事の準備、片付け（ごはんの盛り付けやテーブルふき等）は協力して行いましょう。
- ○ あいさつして、マナーを守っていただきましょう。（歩きながら食べたり、大声で話すことはつつしみましょう。）
- ○ おかず等の一人あたりのおおよその量は決まっています。自分の皿に自分で盛り付ける場合でも
  食べ放題というわけではありませんので、栄養や後の人のことを考えてバランスよく盛り付けましょう。

★食事の時間

時間内に食べ終わるようご協力をお願いします。予定が変わる場合はご相談ください。

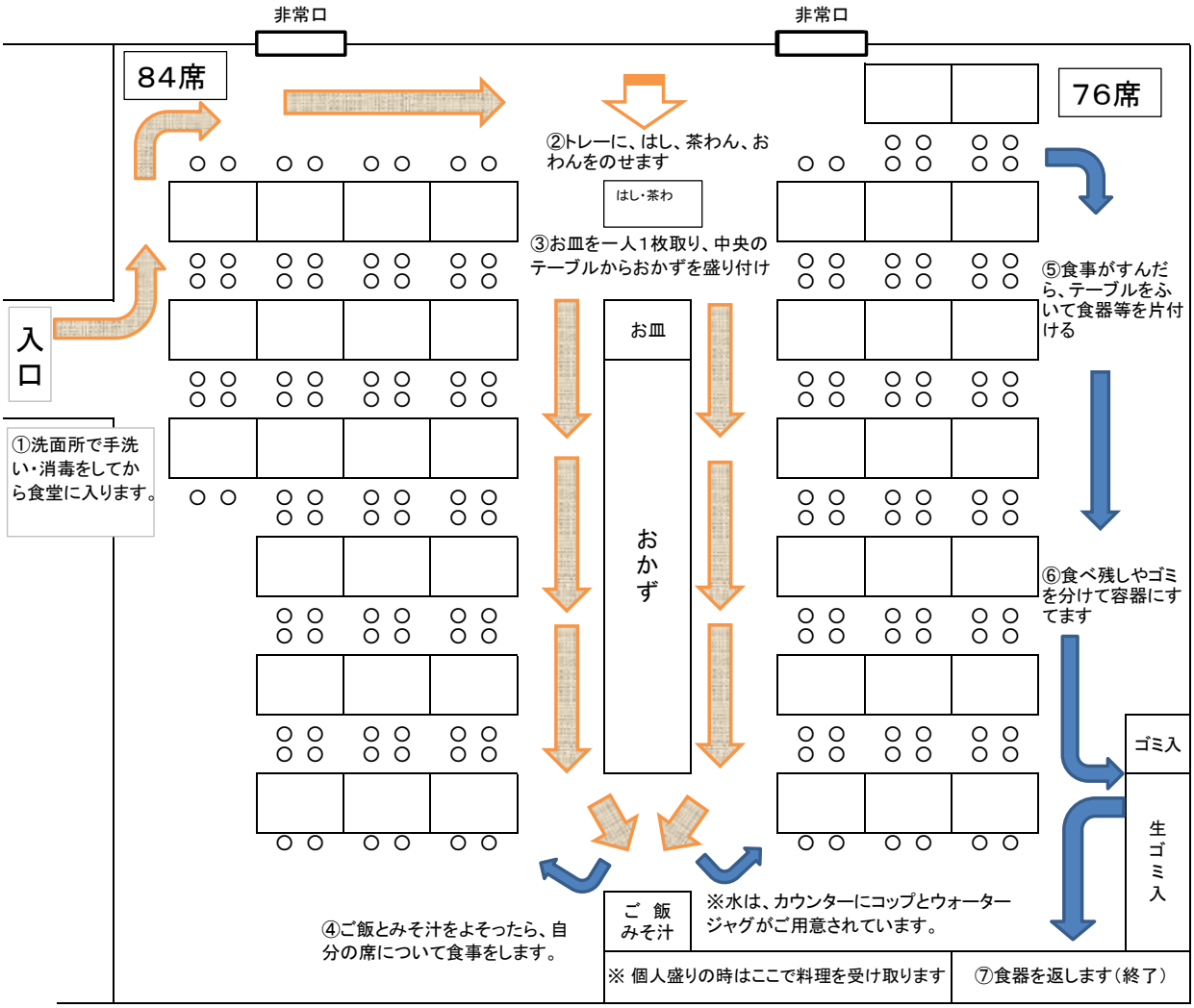
夕食　17:15～18:30

朝食　 7:30～ 8:30

昼食　12:00～13:00

★食堂の使い方

※食事をとるテーブルは、こちらで割り振らせていただきます。
※**食後、使用したテーブルはテーブル拭きで拭いてください。**　テーブル拭きはカウンターにあります。



「ネイパル砂川」料金一覧表

施設利用料

R8.4.1適用

区分		宿泊(1泊)	宿泊税(1泊)	日帰り	備考
利用料（1名分）	3歳以下の幼児	無料	ー	無料	※施設使用料の免除については、当施設HPをご確認ください。 ※宿泊税の免除については、北海道のHP等でご確認ください。
	4歳以上の幼児	340	100		
	小・中学生及びこれに準ずる者	670	100	200	
	高・大学生及びこれに準ずる者	980	100		
	上記のいずれかに該当する保護者及び引率者並びにこれらに順ずる者	2,180	100		
	上記のいずれにも該当しない者（4歳未満の者を除く）	3,780	100		

食事・弁当・教材等

<おことわり>
下記のものは、当施設で、宿泊または日帰りで利用して研修を行う団体にのみ斡旋提供するものです。当施設を利用しない方への小売販売は行っておりませんのでご了承ください。

食事

		区分	摘要	料金 朝食	昼食	夕食	ご飯増量（お米1.5倍）
食事（1食分）	通常食	未就学児（3歳以上）	各1食料金	500	620	750	ー
		小・中学生	〃	690	690	950	250
		高校生以上	〃	820	690	1,070	350
	弁当	幕の内弁当	昼のみ	750（飲み物別）			
		おにぎり弁当	昼のみ	690（飲み物別）			
		幼児向おにぎり弁当	昼のみ	570（飲み物別）			

特別対応（追加メニュー）	
ロースとんかつ(80g)	各350
サバ味噌煮(50g)	
ハムカツ(70g)	

飲み物		
品名	500mlペット	パック
麦茶	180	ー
スポーツドリンク	180	ー
オレンジジュース	ー	160

教材等

	品名		摘要	料金
野外炊飯	カレーライス（肉、野菜、米、ルー）		1食昼夕のみ	690
	カレーライス（カット済み野菜）		〃	740
	カレーライスのお米を、炊いたご飯に変更		〃	+100
	石窯ピザ（4人以上）		昼のみ	750
	木炭（3kg）		1箱	600
	まき（まき割り用）		1束	1,000
	まき（まき割り済み）		1束	1,200
	まき（石窯用）		1台分	2,000
	スポンジ		1個	50
	粉クレンザー		1本	200
	ポンスター		8ヶ入	350
	液体中性洗剤		1本	200
	流しそうめん（4人以上）	そうめん(副食付)	1人	690
		そうめん台（4~8人用）	1組	550
その他	ファイヤーストーム焚き木		1回分	5,000
	ろうそく（キャンドルサービス用）		40本	600
			1本	15
	火おこし用火切板		1枚	600
	スリッパ（不織布）		1セット	200
	ごみ袋	生ごみ用(10㍑)	1枚	300
		10リットル	1個	200
		45リットル	1枚	500
		90リットル	1枚	800

クラフト				
品名			摘要	料金
バックタグ（ひも用穴付）	輪切り材（小）		※1セット（1人分）	160
	輪切り材（大）			170
	斜め輪切り材			180
キーホルダー（ひも用穴付）	輪切り材（小）		※1セット（1人分）	210
	輪切り材（大）			220
	斜め輪切り材			230
ネームプレート			※1セット	200
コースター			※1セット	200
マイ箸			※1セット	400
写真立て			※1セット	450
表札			※1セット	400
ウッドレジン			※1セット	500
えだエンピツ			1本	200
表札材料（斜め輪切り材）			1枚	600
ワックスポール			1個	240
七宝焼きキーホルダー			1個	1,000
クリアラッカー			1本	900
袋入り木工クラフトセット			1セット	330

※が付いてるクラフトの内訳は「G様式:団体活動教材等購入申込書」をご覧ください。

体育館ご利用のみなさまへ

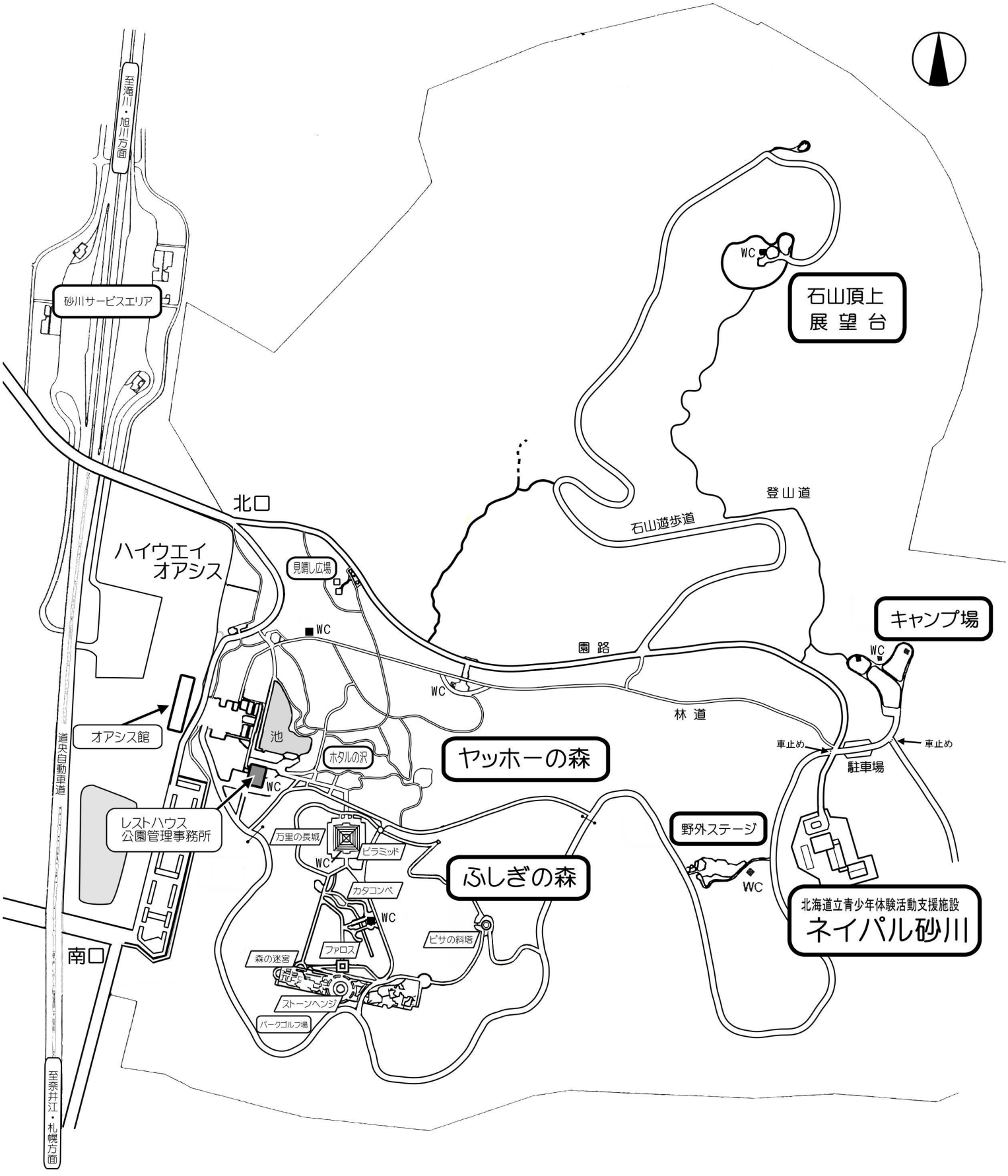
◆用具は,自由にお使いいただけます。(大切にお使いください。)
◆利用後は、後片付けと清掃をお願いします。
◆故障や不足等お困りの際は、職員までお知らせください。

《室内用スポーツ用具一覧》

令和8年4月作成

活動名等	備品等	数量等	備品等	数量等	保管場所
卓　球	台	4	ネット	6	器具室
	ボール	10	ラケット	6	
バレーボール	ポール、安全カバー	2セット	ネット	2	
	ボール	7	アンテナセット	3セット	
ソフト・ミニバレーボール	延長ポール	4	ボール	4（ゴム）	
	専用ネット	5		2（ビニール）	
サッカー	フットサルゴール	1セット（木製平台車付）	サッカーボール（ソフト）	6	
	フットサルボール（ソフト）	2			
バスケットボール	ゴール	1セット	ボール	4	
バドミントン	ポール	3セット	ネット	5	
	シャトル	9	ラケット	8	
綱引き	綱引きロープ	1	※直径36mm×30m 小学生は25人VS25人、中学生は20人VS20人が上限		
五色綱引き	つな	6…太さ各2.5㎝	（20m1本・9m2本・3m3本）		
長縄跳び		3（10m2本・30m1本）			
マット	180ｃｍ×60ｃｍ	5			
フラフープ	フラフープ(直径82㎝)	青8 赤緑白黄各1	フラフープ（直径60㎝）	赤2・橙1・組立式1	
インディアカ		3			
バトン		1セット（8本入）			
ドッジボール	ボール（ソフト）	3			
ドッヂビー	フライングディスク（ウレタン）	大1・中2・小2			
その他	デジタルタイマー	1	コーン	大4・小19	
	得点版	2	コーン（マーカーコーン）	38（太さ各2.5㎝）	
	空気入れ	1			
フロアカーリング	ストーン（フロッカー、ターゲット）	6セット　1セット内訳（フロッカー赤3・黄3、ターゲット緑1）			体育館廊下ロッカー
エアボールゲーム	エアボール、シート	2セット			
トリコロキューブ	キューブ、得点マット	4セット			
ディスコン	ディスク、ポイント、スロー指示板	2セット			
ペタンク	ボール、ビュット(的)	5セット			
モルック	モルックスキットル、モルック棒	10セット（屋内・屋外用各5セット）	1セット内訳（モルックスキットル12、モルック棒1）		
キンボール	ボール	2	スコアカード	2	
	スコアカード	2	空気入用ブロア	2	
玉入れ	玉（白、赤、黄、青、緑）	各40個	かご	背負いかご赤白各2セット	
ラダー		2			
ポールヒットゲーム		6セット	※ルールは、モルックと同じ		研修室
ボッチャ		3セット			
テニポン	ラケット	4	ボール	2	事務室
その他	ビブス（赤・黄・青・黄緑）	各11			

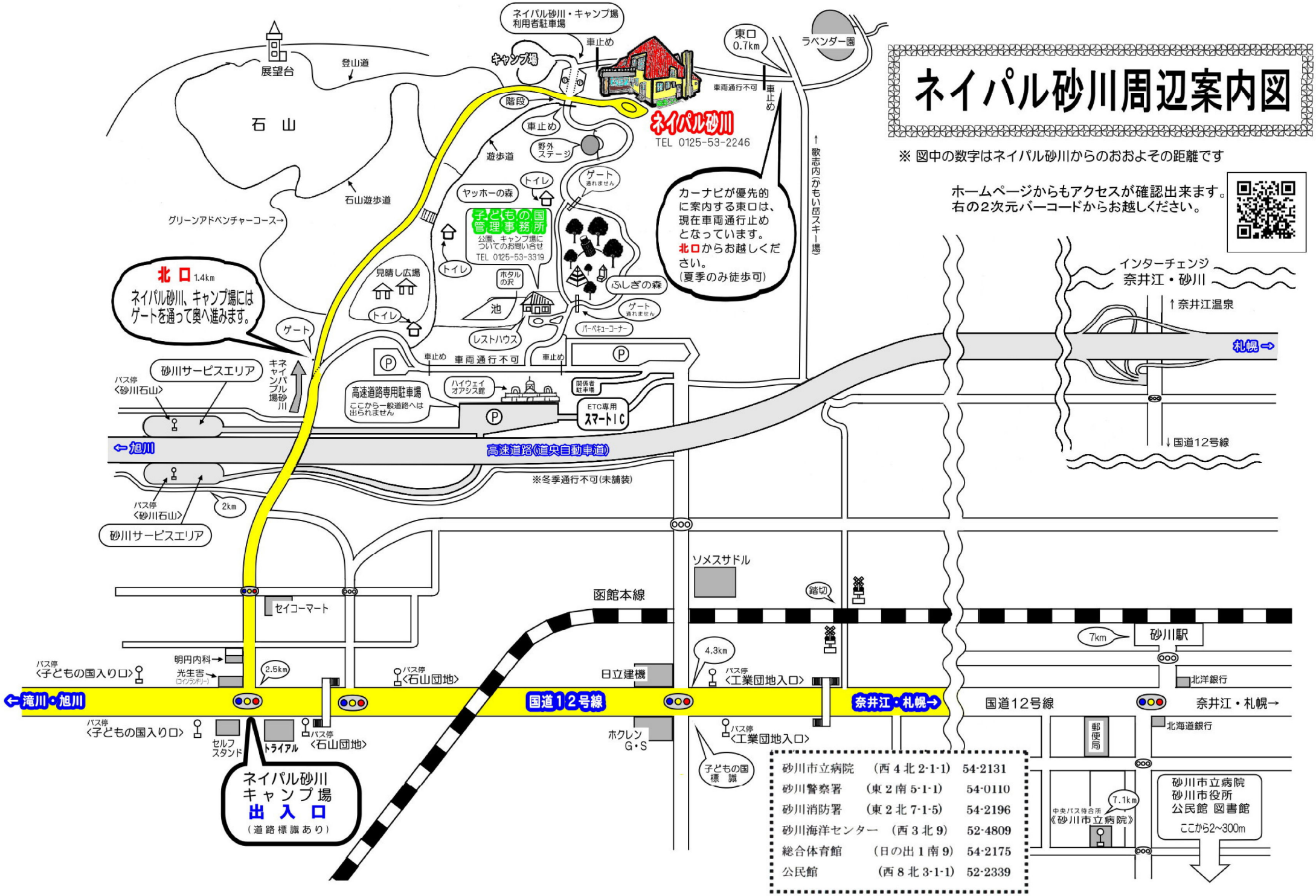
子どもの国マップ


至滝川・旭川方面
砂川サービスエリア
北口
ハイウエイオアシス
見晴し広場
WC
石山頂上展望台
登山道
石山遊歩道
園路
林道
キャンプ場
車止め
駐車場
オアシス館
池
ホタルの沢
ヤッホーの森
レストハウス
公園管理事務所
万里の長城
ピラミッド
カタコンベ
ふしぎの森
野外ステージ
北海道立青少年体験活動支援施設
ネイパル砂川
ピサの斜塔
ファロス
森の迷宮
ストーンヘンジ
パークゴルフ場
南口
道央自動車道
至奈井江・札幌方面

ネイパル砂川周辺案内図

※ 図中の数字はネイパル砂川からのおおよその距離です

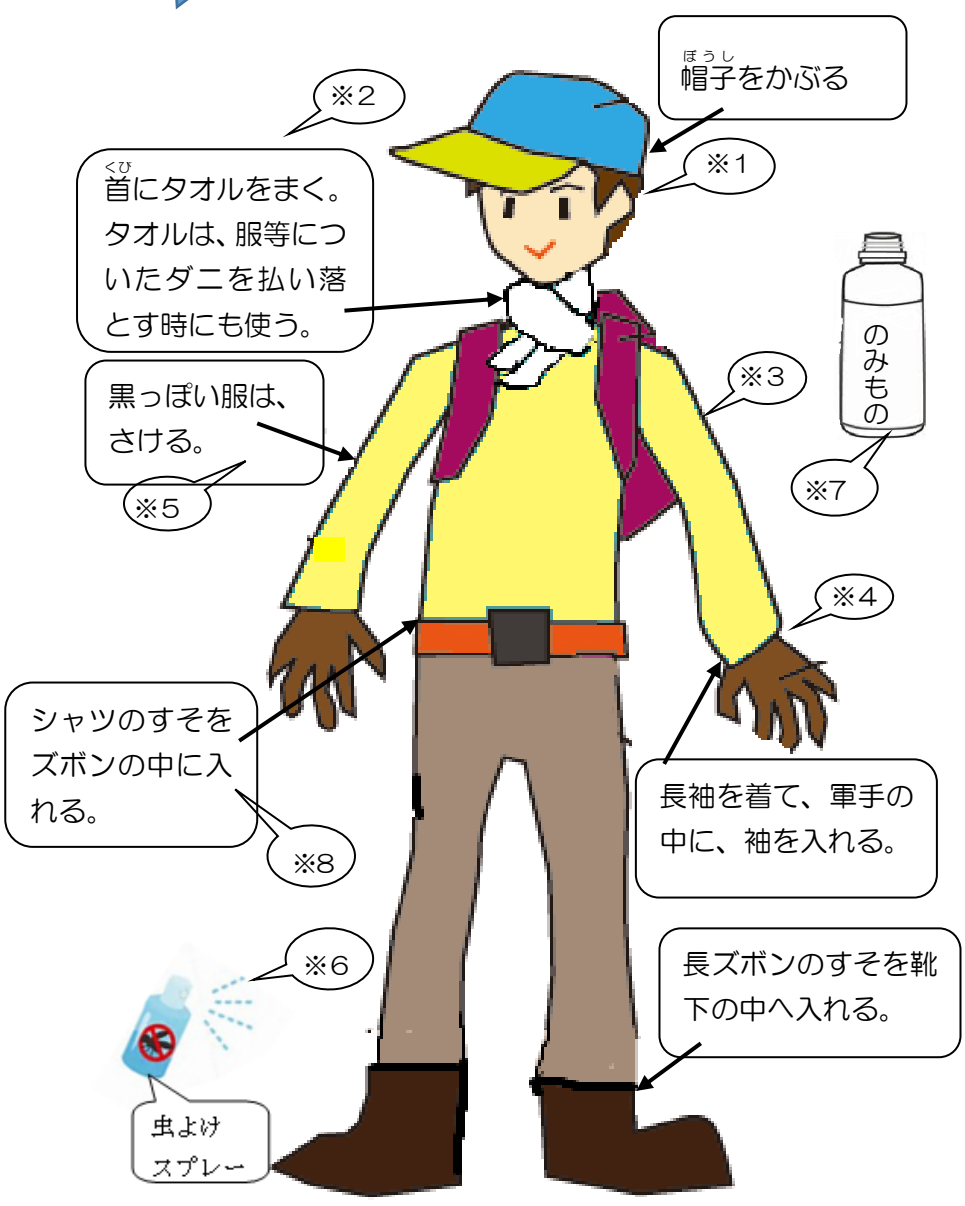
ホームページからもアクセスが確認出来ます。
右の2次元バーコードからお越しください。



虫によるトラブルを できるだけ さける服装

など

マダニ　　ハ　チ



咬まれたり、刺されたりしてしまった時は？

団体引率者向け

安全対策　補足情報欄

※１　ダニ類は、野生のネズミ、シカ等の動物の毛に付着して移動する物がいます。その為、髪の毛につくとなかなか落ちません。長髪の人は帽子に髪を完全に入れる等の注意が必要です。

※２　襟元からのダニの侵入を防ぎます。また、近くにハチが来てもタオルなどで払わないようにしてください。攻撃されたと思い襲ってきます。

※３ ダニは、体温を感知して付着します。ダニが付きにくいツルツルした化繊の服が理想的です。

※４ 暑くて半袖になったり、軍手を脱いだりした時は、ダニが服の中に入る可能性が高くなる為入念にダニを取り除いてから室内に入って下さい。

※５ 黒は、ハチの攻撃性を高める色です。白っぽい服は、表面にダニが付着した時に見えやすいのでお薦めです。室内に入る前に、服の表面にダニがついていないか他人に見てもらうと良いです。また、脱衣・入浴時などにも背中や首筋など自分の目線から見えないところを他人に見てもらってください。

※６ ディート（虫よけ成分）が含まれている市販の防虫スプレーは、マダニに対しても一定の効果がありますが、完全に防ぐことはできない為過信しないでください。また、ハチへの効果はないので、ハチを興奮させる行動はさけてください。

※７ ハチは、スポーツドリンクやジュースに含まれている砂糖や果糖の匂いに誘引されます。ハチがいると予想される環境ではさけたほうが無難です。

※８ ダニは、靴、服の表面、裏生地などへ少しずつ移動して、肉や皮が柔らかい場所を選び、吸血します。ダニが服の中へ侵入する前にダニを取り除くのが有効です。室内にはいる前などに、ガムテープを使って服・帽子などについたダニを取り除く方法も効果的です。

団体引率者向け　危機管理情報欄

《ダニ》医療機関で除去します。無理に取ろうとするとダニ体内の病原体が、人体に入る可能性がある為、触れないでください。

《ハチ》ハチの毒液には警報ホルモンが含まれている為、一人が刺されると、近くに巣があれば、短時間で沢山のハチが寄ってきます。刺された場所から、最低２０m以上は離れ、二次被害を防いでください。
ハチに刺された場合、ハチの種類、過去に刺された経験の有無を問わず、すぐに病院へ。ミツバチ等の弱い毒性のハチでも人によってはショック症状が出ることがあります。
ハチに刺されて、病院へ行くまでの一時的な処置として、傷口周辺の毒を指で絞り出し、流水等で洗い流すと効果的です。ハチの毒は水に溶けやすい性質があります。